



Waterbury Senior Center



Boletín Informativo de Septiembre de 2026

DIRECCIÓN: 1985 East Main Street, Waterbury, CT 06705

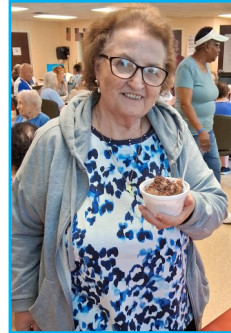
Teléfono: 203-574-6746 Fax: 203-574-8636

Horario: Lunes a viernes 9:00 a.m. ~ 2:00 p.m.

seniorcenter1985



Waterbury Senior Center





Recordatorio de cancelación de clases...

Si no puede asistir a una clase en la que se inscribió, recuerde llamar o enviar un correo electrónico al Centro para Personas Mayores para cancelar su plaza lo antes posible. Muchas de nuestras clases tienen cupo limitado, y avisarnos de que no asistirá le permite a otro miembro participar. Tenga en cuenta que los miembros que no notifiquen al centro su imposibilidad de asistir podrían no poder inscribirse en esa clase el mes siguiente. Su cooperación nos ayuda a garantizar que nuestros programas sigan siendo justos y accesibles para todos.

¡Gracias por su comprensión y apoyo!

¡PARTICIPA PARA GANAR UNA HERMOSA COLCHA HECHA A MANO CREADA POR NUESTRA TALENTOSA CLASE DE QUILT DEL CENTRO DE PERSONAS MAYORES!

Los boletos de la rifa cuestan solo \$1 cada uno



El boleto ganador se sorteará en la Celebración del 13° Aniversario del Centro de Mayores de Waterbury el viernes 11 de septiembre de 2026

¡No pierdas la oportunidad de llevar a casa esta pieza única!

POR FAVOR, VEA AL PERSONAL EN LA OFICINA PARA BOLETOS



Línea de Crisis para la Prevención del Suicidio →988

Esta línea ofrece ayuda, apoyo y recursos a residentes que puedan estar lidiando con pensamientos suicidas.

¿Necesitas asesoramiento sobre beneficios?

Llama a WCAAA 203-757-5449

¡Se requiere cita!



AVISO IMPORTANTE:

¡El precio de los vasos de café de poliestireno expandido se ha duplicado! Si puede, considere donar vasos al centro de adultos mayores.

¡Cualquier tamaño será muy apreciado!

¡Gracias!



Todos los eventos y actividades están sujetos a cambios. Debe inscribirse en todas las actividades, incluido el almuerzo... Si no puede asistir, por favor llámenos para cancelar.

Piedra de nacimiento: Zafiro Flor: Áster

“Septiembre fue un adiós de treinta días al verano, a la estación que dejaba a todos felices pero también fatigados por el clima cálido y húmedo, y por las aventuras agotadoras aunque apasionantes” —Lea Malot

¡Feliz cumpleaños a los nacidos en septiembre!



Años de Sabiduría
3 de septiembre ~ 12:30p
Cosecha Celestial
~ ¡Inscríbese! ~



¡Es uestro 13th Aniversario!
¡Organizaremos una fiesta para celebrarlo
y tú estás invitado!

Cuándo: Viernes, 11 de septiembre
Hora: 10:00 a. m.

Vestimenta: Azul y dorado (o amarillo)

Menú: Camión de pizzas de Pepe's

Costo: \$5 por persona (no reembolsable)
(Tu inscripción queda confirmada al realiz-
ar el pago)

~ Por favor, insíbete ~

Bebidas patrocinadas por Civita

Postres patrocinados por Autumn Lake



Paseo en Barco por el Lago Quassapaug

Disfruta de un paseo por el hermoso lago Quas-
sapaug a bordo del "Quassy Queen"

\$15.00 por persona - No reembolsable - Pago al
registrarse Quedas registrado cuando pagas

Transporte, paseo en barco y refrigerios inclui-
dos

**= Sin acceso para personas con
discapacidad =**

**Hay un trayecto de 5 a 10 minutos a pie hasta el
muelle y de regreso**

Miércoles, 2 de septiembre

El autobús sale de WSC a las 10:30 a. m.

(El paseo en barco dura aproximadamente una
hora)

Cupo limitado a 18 personas

Patrocinadores:

B.R.A.S.S. & ION Bank

**Si fuiste en agosto, no cumples los
requisitos**



Coro con Anna

Sep 3, 10, 17, 24 = 9:30a

Ukulele con Ted

Sep 3, 10, 17, 24 = 10:30a



~ NOTA IMPORTANTE ~

Trabajadora de salud = 9/1
City Mission: 4 de Septiembre
Dolce = 9/16/26 (alli)

Sin Farmers Market 9/8/26

**Sin Reunión del Centro para Personas
Mayores**

Casas de la Epoca de la Revolución Almuerzo

Lunes, 21 de septiembre — 12:30 p. m.

Hoy en día, solo quedan en pie cuatro casas
construidas en Waterbury antes de 1776.

Acompañe a Raechel Guest, directora de la Bib-
lioteca Silas Bronson, para descubrir cuáles son
y conocer a las familias que las habitaron duran-
te la Guerra de Independencia. También vere-
mos imágenes de edificios de aquella época que
ya han desaparecido.

~ Por favor, insíbese ~

Patrocinado por B.R.A.S.S.



Clase de nutrición de Brass City Harvest Visita a Price Rite

30 de septiembre ~ 10:00 a. m.

Transporte incluido: salida del WSC a las 9:45 a.
m. y regreso a las 11:15 a. m. Acompaña a Nichole
Texiera, de Brass City Harvest, y aprende a identi-
ficar las mejores opciones de compra en Price
Rite. Nichole te enseñará a elegir productos más
saludables y te ayudará a leer las etiquetas.

Aprende a tomar decisiones alimenticias sa-
ludables y a aprovechar mejor tu presupuesto.

~ Por favor, insíbete ~



Inscripción al programa de comidas para personas mayores

Jueves 16 de julio - 12:30 p. m.

Comidas para Adultos Mayores es un programa
de comidas en restaurantes operado por Senior
Nutrition Services de New Opportunities, Inc. El
programa está abierto a residentes
del área mayores de 60 años. No
hay requisitos de ingresos para par-
ticipar. **~ Insíbese ~**



"Costura con Jessica o Maggie"

~ ¡Inscríbete! ~

Viernes 4, 18, 25 de sept -11a



Jessica Dörner Nutrición

Viernes, 25 de septiembre 12:30p

«Cocinar con Alimentos Enlatados»



¿Te preguntas qué hacer con una despensa llena de alimentos enlatados? ¡Acompaña a la dietista registrada Jessica Dörner en una deliciosa demostración culinaria con recetas que utilizan alimentos enlatados comunes! Los asistentes podrán degustar los platos y habrá recetas impresas disponibles para llevar a casa.



Por favor, Inscríbese

Tai Chi con Matt

Jueves 3 de sept 12:30p a 1:15p

El tai chi es un ejercicio que se practica mediante movimientos suaves y fluidos, a menudo descritos como "meditación en movimiento". Acompañe a Matt en estas 8 sesiones.

~ Por favor, inscríbese ~

Patrocinado por ION



BRASS Crochet y Tejido con Lindsey

11a-12p ~ Inscríbete ~

Miércoles 2, 9, 16, 23 & 30 de septiembre

Esta clase introduce a las personas mayores a las divertidas manualidades del crochet y el tejido.

No se necesita experiencia previa.

Mesa redonda de Mandy DuPont

Tema: ¿Qué te hace sonreír?

Inscríbese~Jueves 17 de sept - 12:30p

Por favor regístrese

Vitral «Belleza Frágil»

Impartido por Sarah Sergovia

Miércoles, 23 de septiembre, de 12p a 2p

Patrocinado por ION Bank

\$5 (pago anticipado / no reembolsable)

Acompañenos a crear un hermoso ángel de vitral.

~ Por favor, inscríbese ~

Límite de 5



Hora del Café para Veteranos

25 de septiembre ~ 10:00 a. m.

Bienvenidos veteranos de todas las ramas y sus cónyuges

Por favor, inscríbanse



Reflexología con Kim

Solo por cita

15 de septiembre 11:30am

20 minutos por \$25

La reflexología podal es una práctica terapéutica que consiste en aplicar presión en puntos específicos de los pies, que corresponden a diferentes órganos y sistemas del cuerpo, promoviendo la relajación y la salud en general.

Regístrese en la oficina con tiempo



Reiki con Amy

25 de septiembre ~ 11:30a

\$20 por 20 minutos

El Reiki es una forma de sanación energética originaria de Japón. Se centra en la transferencia de energía vital para promover la relajación, la sanación y el equilibrio.



Por favor, inscríbete.

Curso de conducción de AARP

Viernes, 18 de Septiembre → 9:30a a 1:30p

\$20 para miembros de AARP

\$25 para no miembros de AARP

Escriba el cheque a nombre de AARP y délo al instructor el día de la clase

~ Regístrese ~



Percusión

Miércoles 2, 9, 16, 23, 30 de septiembre ~ 11a

¡Diviértete con un ejercicio ligero mientras tocas el ritmo de la música!

Cupo limitado a 6 personas

¡Inscríbete!



TENGA EN CUENTA:

Gracias a todos por pensar en nosotros y querer donarnos. Sin embargo, no podemos aceptar prendas de vestir, zapatos, ropa de cama, velas usadas, fragancias abiertas o artículos rotos o muy usados.

Si tiene artículos que le gustaría donar, aquí hay algunas organizaciones:

Recoger Por Favor (Los Veteranos) (ellos recogerán)=1-800-775-8387

San Vicente de Paúl=203-573-9018

El Ejército de Salvación=203-754-7056

Hechos 4 Ministerio=203-574-2287

Buena voluntad=203-633-2769

Guardián canino de Waterbury = 203-574-6909

DONACIONES

Si alguien desea donar al centro para personas mayores, necesitamos: Descafeinado, refrigerios envueltos, toallitas desinfectantes Lysol, bolsas Ziploc de un galón, polvo para bebida en polvo, popotes envueltos, refrigerios envueltos y detergente para platos. ¡Gracias!

Gracias a todos por traernos productos horneados, papas fritas, sándwiches, bebidas, alimento para mascotas, refrigerios, artículos de cocina y materiales para manualidades. ¡Nos sentimos muy afortunados de que tanta gente se preocupe por nosotros!



Silas Bronson Library
Something for Everyone

CONTACTE A SILAS BRONSON: ZONA WI-FI EN CASA

Ayuda individual con la computadora

Con cita previa 203-574-8225,

bronsonlibrary.org/programs

SERVICIO de ENTREGA a DOMICILIO

bronsonlibrary.org/homedelivery

Correo electrónico: [bronsonlibrary](mailto:bronsonlibrary@waterburyct.org)

@waterburyct.org

Clase de informática de SBL Viernes a las 11a

4 de septiembre=Conceptos básicos de informática

18 de septiembre=Google Docs

25 de septiembre=Configuración de tu teléfono

~ Insíbete ~

Ayuda técnica personalizada ~ Insíbete

2 sesiones disponibles (10a y 10:30a)

(Límite de 2 sesiones por mes por persona)

Estevan Miranda - Entrenador de Salud Municipal Sarcopenia

Lunes, 28 de septiembre —> 12:30p

Este mes, el tema es la sarcopenia, que consiste en la pérdida de masa muscular y fuerza asociada a la edad. Comenzamos a perder músculo a partir de los 30 años. Al superar los 50 años, este proceso tiende a acelerarse si no se aborda. Los estudios sugieren que las personas con sarcopenia tienen un riesgo aproximadamente un 90 % mayor de sufrir un deterioro funcional en comparación con aquellas que no la padecen. Lo positivo es que gran parte de esto se puede prevenir.

~ Por favor, insíbese ~



Transporte gratuito a través del programa Waterbury Senior Shuttle

¿Necesitas que te lleven? El programa Waterbury Senior Shuttle está abierto a todos los residentes de la ciudad de Waterbury mayores de 60 años. Todos los pasajeros del servicio de transporte deben tener una tarjeta de identificación de Senior Shuttle que se puede obtener llamando al 203-346-3810.

Para programar un viaje, llame al (203) 275-0124. Los viajes no médicos se pueden programar con hasta tres (3) días de anticipación y las citas médicas se pueden programar con hasta un (1) mes de anticipación. Deberá llamar entre las 9:00 a. m. y las 12:00 p. m. para programar un viaje.

CHOICES

CHOICES es el Programa de asistencia de seguros de salud del estado de Connecticut. Se brindan servicios gratuitos e imparciales a personas, familias y cuidadores elegibles para Medicare de todas las edades y niveles de ingresos. Asesoramiento personalizado sobre beneficios en todas las partes de Medicare, incluido Medicare Original (Partes A y B), Medicare Advantage (Parte C), Medicare Supplement y Cobertura de medicamentos recetados (Parte D), asistencia para la inscripción y comparaciones de planes para Medicare Advantage y planes independientes de la Parte D, evaluación de elegibilidad y asistencia para la solicitud con programas de asistencia de costos que incluyen Medicaid, el Programa de ahorros de Medicare, el Programa de subsidio para bajos ingresos/Programa de ayuda adicional. Para recibir asistencia, comuníquese con el Departamento de CHOICES en la Agencia del Área Occidental de Connecticut sobre el Envejecimiento al [203-757-5449 EXT 134](tel:203-757-5449).

City Mission Las bolsas de alimentos de City Mission se distribuyen mensualmente a nuestros adultos mayores con inseguridad alimentaria. Si desea beneficiarse de esta generosa distribución de alimentos, inscríbase cada mes.

Suministros para la incontinencia El Waterbury Senior Center colabora con NOW Inc. y Charm Medical para gestionar un banco de productos para la incontinencia de adultos aquí en el centro. Deberá presentar TODAS sus tarjetas de seguro y completar un formulario. Por favor, llame a Maggie al 203-574-6746 cuando necesite suministros. El límite es de un producto al mes. Este es un programa basado en donaciones dirigido a personas mayores de bajos ingresos. Consulte a Maggie para obtener más información.

Animeals Se distribuye comida para mascotas mensualmente. Límite de 2 mascotas por hogar. Consulte con Maggie para inscribirse.

El reembolso para inquilinos está vigente del 1 de abril de 2026 al 30 de septiembre de 2026. Debe ser residente de Waterbury y tener 65 años o más.

Requisitos de ingresos: Soltero: \$46,300, Casado: \$56,500

Debe presentar comprobante de TODOS sus ingresos de 2025, nombre y dirección del arrendador, recibos de alquiler y una carta de concesión del Seguro Social de 2025. Si recibe una pensión, debe presentar una carta de la compañía de pensiones que indique el monto recibido en 2025. También debe proporcionar los pagos de servicios públicos de 2025. Las personas menores de 65 años que la Administración del Seguro Social considere discapacitadas son elegibles (se requiere comprobante). También se requiere una declaración de impuestos de 2025.

El mercado de agricultores de Brass City Harvest continuará hasta el martes 29 de septiembre de 2026, de 10:00 a 12:00. Utilizamos la tarjeta de débito del mercado. Si tiene la del año pasado, se le cargarán \$40. La carga se realizará en el Centro para Adultos Mayores. Si no tiene la tarjeta del año pasado, se le entregará una nueva en el Centro para Adultos Mayores. Una tarjeta por persona, por temporada. Cada pareja casada recibirá una tarjeta. Los requisitos de ingresos son: **\$2,461 mensuales para un hogar de una persona y \$3,337 mensuales para un hogar de dos personas**. Por favor, traiga comprobante de ingresos y una identificación con foto cuando venga a recargar su tarjeta y a completar la hoja de información. Brass City Harvest también acepta efectivo, cheques, tarjetas de crédito, tarjetas de débito y SNAP.

"Limpieza" del Centro para personas mayores de Waterbury

***Debes inscribirte para todos los eventos, clases, viajes, almuerzos y fiestas. ***

Resalte lo que quiera en un calendario, póngalo en el contenedor de la pared. Ingresaremos las clases que desee en la computadora y colocaremos el calendario completo en los estantes ordenados alfabéticamente en el pasillo de la computadora. ***

Requisitos de registro: mayor de 60 años y residente de Waterbury. Por favor traiga una identificación con fotografía.

Los periódicos se pueden llevar a casa a las 2pm, cuando cerramos.

Si conoce algún miembro que haya fallecido, háganoslo saber.

Recuerde: No se permiten vasos abiertos con líquido en el suelo.

Debes usar zapatillas o calzado deportivo para el gimnasio o las clases de ejercicios, a menos que los instructores permitan otro calzado.

Asegúrese de que toda su información esté actualizada: si se mudó, cambió de número de teléfono, correo electrónico o su contacto de emergencia, infórmenos.

Con excepción del pan, la comida del Café Lunch no se puede retirar del centro para personas mayores. Le balene beluga adulte sono bianche.

Sea considerado: durante las clases o presentaciones, apague o silencie su teléfono. Tenga en cuenta: si no asiste a una clase, no recibirá ninguno de los obsequios.

No se ahorran asientos... Por orden de llegada...

La comida y la arena para mascotas se limitan a 2 por familia.

Para comida o arena para mascotas, llame a Maggie al 203-574-6746.

Si los horarios de clases se superponen, elija UNA clase.

NO SE PERMITE COMIDA NI BEBIDA EN LA SALA DE COMPUTADORAS



Seguro Social y Medicare Lunes, 28 de septiembre ~ 12:30p



Ben Rhodes regresa para hablar sobre Medicare y el Seguro Social, y cómo funcionan en conjunto. Los cambios en Medicare pueden afectar directamente sus beneficios y pagos del Seguro Social de diversas maneras, especialmente si cambian sus ingresos o el nivel de sus beneficios.

~Por favor, inscríbase~

Academia de Peluquería Dolce — 91 Schraffts Dr, Waterbury, CT 06705

Dolce Hair Academy 91 Schraffts Dr, Waterbury, CT 06705 16 de septiembre a las 10:00 a. m. Se cobrará una tarifa de \$5.00 (solo en efectivo). Se ofrecerá transporte para quienes lo necesiten, desde el centro para personas mayores hasta Dolce y de regreso. Animamos a las personas mayores que puedan conducir a que lo hagan. Si utiliza el servicio de transporte, solicite que le recojan en su domicilio, le lleven a Dolce y luego le regresen a casa.

Programa de Asistencia Energética de Connecticut (CEAP)

El Programa de Asistencia Energética de Connecticut ayuda a los residentes del estado a costear la calefacción de sus hogares. Debe tener 60 años de edad o más. Se requiere comprobante de ingresos de todos los miembros del hogar (carta de asignación de beneficios del Seguro Social de 2026; si recibe SNAP, la carta de notificación de acción vigente), copias de las facturas de servicios públicos (electricidad, combustible para calefacción, gas), así como los nombres, fechas de nacimiento y números de Seguro Social de todos los miembros del hogar. Comuníquese con Maggie al 203-574-6746, extensión 7107, si tiene preguntas o desea programar una cita. **Vigencia: del 1 de septiembre de 2026 al 30 de mayo de 2027. Hogar de 1 persona = \$47,764 anuales**

BIG NEWS: Medicare Savings Program Updates

New Monthly Income Limits

Effective March 1, 2026

Eligibility is based on your gross monthly income.

Medicare Saving Program	Single	Married	What it Pays For
QMB	\$2,807	\$3,806	Part B premiums, deductibles, & co-insurance
SLMB	\$3,073	\$4,166	Medicare Part B premiums
ALMB	\$3,272	\$4,437	Medicare Part B premiums

This publication is supported by the Administration for Community Living (ACL), U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$577,233 with 100 percent funding by ACL/HHS. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by ACL/HHS, or the U.S. Government.



ESTUDIO BÍBLICO

Nuestra comunidad asociada, la Iglesia Bautista Grace, da una cálida bienvenida a los miembros del Centro para Adultos Mayores de Waterbury a participar en sus actividades de estudio bíblico y confraternidad

Devocional Matutino Lunes a viernes | 6:30 a. m. a 7:00 a. m. Teléfono: (617) 691-8371

Estudio Bíblico del Mediodía Lunes a jueves | 12:00 p. m. a 1:00 p. m.

Únase por Zoom usando el ID de reunión: 952 969 6409 o llame al (617) 691-8371.

Estudio Bíblico Vespertino Miércoles | 7:00 p. m. a 8:00 p. m.

Para obtener más información, comuníquese con la Iglesia Bautista Grace al
(203) 756-5269

Grupo de Caminata

Comienza los miércoles | 9:30 a. m. - 10:30 a. m.

Lugar: Centro Brass Mill

Disfruten de un paseo matutino con amigos y un momento de confraternidad antes de ir a almorzar juntos. Los participantes pueden unirse al estudio bíblico del mediodía inmediatamente después. ¡Todos son bienvenidos!



Connecticut
Foundation
for Dental Outreach
Making a Difference



Connecticut
Mission of Mercy
Free Dental Clinic



ATENCIÓN DENTAL GRATUITA PARA PERSONAS MAYORES

WCAAA se ha asociado con la Fundación CT para la Asistencia Dental para brindar una clínica gratuita a personas mayores de 60 años con necesidades dentales urgentes. ¡No se requiere seguro dental para participar!

Los servicios gratuitos incluyen: exámenes, limpiezas, empastes, extracciones y más.

ABIERTO A PERSONAS MAYORES RESIDENTES EN:
Waterbury, Cheshire, Naugatuck, Prospect, Watertown,
Southbury, Middlebury, Litchfield

23 de octubre de 2026
Horario: 8:00 a. m. - 5:00 p. m. Lugar:
Liga de Actividades Policiales de
Connecticut, Waterbury, CT

Fecha de preselección: 11 de septiembre de 2026,
84 Progress Lane, Waterbury CT 06705

¡Escanéame para registrarte!

REGÍSTRESE HOY (OBLIGATORIO):
Teléfono: (203) 757-5449, opción 0 Correo electrónico: info@





STARTING JULY 1, 2026

Medicare GLP-1 PILOT PROGRAM GLP-1 WEIGHT LOSS MEDICATIONS FOR \$50 PER MONTH!

\$50
PER MONTH



Medicare now offers the GLP-1 Pilot Program to help eligible beneficiaries access certain weight loss medication for **\$50 per month**.



Covered Medications

- **Foundaryo** (tablet)
- **Wegovy** (injection or tablet)
- **Zepbound** KwikPen only



Not Covered: Single-dose Zepbound pens or Zepbound vials.



- ✓ The \$50 payment does not count toward your Medicare part D deductible.
- ✓ The \$50 payment does not count toward your annual out-of-pocket maximum.
- ✓ These medications cannot be paid through the Medicare Prescription Payment Plan.



WHO MAY QUALIFY?

You must meet **ALL** of the following requirements:



1. Have Medicare Part D coverage.

- You have Medicare Part D prescription drug coverage through either:
 - A standalone Medicare Prescription Drug Plan (Part D), or
 - A Medicare health plan that includes prescription drug coverage.

You are not eligible if your Medicare coverage is only through one of these special Medicare plan types:

- Private Fee-for-Service (PFFS) Plan
- Medicare Cost Plan
- Program of All-Inclusive Care for the Elderly (PACE)

Not sure what type of Medicare plan you have? Call **203-757-5449 option 4** your local SHIP office for free, unbiased Medicare counseling.



2. Already receive a GLP-1 medication through your Medicare drug plan

If you've been using a GLP-1 drug paid for by your Medicare drug plan for any reason, you need to keep getting your GLP-1 drug through your plan.

GLP-1 drugs are defined as products with the following active ingredients:

- Semaglutide
- Tirzepatide
- Orfordlipron
- Dulaglutide
- Liraglutide



3. Do Not Have

- Type 2 Diabetes
- Moderate-to-Severe Sleep Apnea
- Fatty Liver Disease

If you have any of these conditions, contact your Medicare drug plan—they may already cover a GLP-1 drug for you.



4. Be 18 years or older AND meet one of the following BMI requirement.

BMI
35
or higher

None

BMI
30
or higher

And have heart failure, difficult to-control high blood pressure or stage 3a + chronic kidney disease

BMI
27
or higher

And have prediabetes Or have had a heart attack, stroke or blocked arteries in legs or arms

* BMI (Body Mass Index) is based on your height and weight. Ask your doctor what your BMI is if you don't know.

How to Get Started: Step by Step

Talk to your doctor to see if a covered GLP-1 medication is right for you and if you qualify for the program.

Your doctor sends your prescription to the pharmacy. The pharmacy verifies your eligibility. You may be asked for your Medicare ID number.

Your doctor completes a prior authorization to get Medicare's approval for coverage.

Once approved, you'll receive a letter from Medicare. You can then pick up your prescription and pay \$50 for a one-month supply.

Refills don't require a new approval as long as you remain on the same medication, even if your dose changes.

This publication is supported by the Administration for Community Living (ACL), U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$557,703 with 100 percent funding by ACL/HHS. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by ACL/HHS, or the U.S. Government.



QUESTIONS?

Contact your Medicare drug plan or call:

1-800-994-9422 (SHIP STATEWIDE) 203-757-5449 option 4



SHIP

State Health Insurance Assistance Program